



Comunidade Tergar Brasil

Informações sobre Voluntariado

A Comunidade Tergar Brasil conta com o apoio de voluntários para manter vivas e ativas suas práticas, eventos e projetos. Ser voluntário é uma forma de contribuir com a comunidade, fortalecer os vínculos e cultivar a prática da generosidade.

Todas as pessoas são bem-vindas para se engajar no formato que fizer mais sentido para sua disponibilidade e interesse. Você pode optar por atuar em um grupo de trabalho (GT), participar de eventos pontuais, contribuir como líder de prática ou combinar diferentes formas de colaboração.

Para cada modo de colaboração, você pode entrar em contato com um voluntário que poderá te indicar os caminhos para se integrar na comunidade!

Abaixo você pode ver as diferentes formas de participação:

Voluntariado em Eventos

Para voluntários que trabalham de **forma pontual em eventos** de acordo com a necessidade de cada encontro. Nossos eventos são por exemplo: retiros presenciais com Mingyur Rinpoche no Brasil, cursos do programa Alegria de Viver (Joy Of Living) ou Meditação a Qualquer Hora e Qualquer Lugar (Anytime Anywhere Meditation) presenciais ou online, ou outros cursos que a comunidade possa oferecer. Você pode se voluntariar antes do evento e comparecer no dia para colaborar em funções como:

- Credenciamento dos participantes;
- Apoio na recepção e acolhimento;
- Montagem e organização do espaço;
- Auxílio no coffee break e na cozinha;
- Venda de livros do Mingyur Rinpoche e outros produtos;
- Tocar o sino nos momentos de início e término das sessões;
- Preparar e servir água, chá ou outras bebidas para Lamas e palestrantes;

- Etc.

Essa forma de voluntariado não exige compromisso contínuo, sendo ideal para quem deseja colaborar de forma mais eventual. Ao mesmo tempo, é necessário estar aberto para fazer qualquer uma das funções que sejam necessárias e estar ciente de que em alguns momentos você fará atividades antes do intervalo, ou logo depois do ensinamento, podendo perder partes do conteúdo passado.

Se esse formato de voluntariado contempla sua disponibilidade e interesse, entre em contato com:

Simone Araujo

✉ drasimone.araujo.psico@gmail.com

📱 11 98141 8964

GT Eventos

O **Grupo de Trabalho de Eventos** é formado por pessoas que atuam em todas as etapas da produção dos eventos da comunidade. Diferente do voluntariado pontual, aqui a participação envolve:

- **Pré-produção:** organização logística, aluguel de materiais e espaços, compra de alimentos para o café, preparação de comunicações para inscritos (e-mails e avisos), criação do link de inscrição do evento em plataformas como Eventbrite ou Sympla, coordenação da equipe de voluntários pontuais, definindo as funções de cada pessoa durante os encontros, etc
- **Produção:** coordenação e acompanhamento do evento em si. Todas as pessoas desse GT atuam também como voluntários no dia do evento, nas funções listadas no item acima.
- **Pós-produção:** envio de mensagens aos participantes, fechamento de atividades, balanço do que foi realizado, etc

Este GT é indicado para quem deseja um envolvimento mais profundo e contínuo com a organização dos eventos da comunidade. Se esse formato de voluntariado contempla sua disponibilidade e interesse, entre em contato com:

Karen Wang

✉ kwang@brasfanta.com.br

📱 11 91036-6688

GT Comunicação


O **Grupo de Trabalho de Comunicação** é formado por pessoas que atuam na presença digital da comunidade, na comunicação e divulgação dos eventos e na disseminação dos ensinamentos e vídeos do Rinpoche para a comunidade brasileira. As atividades deste GT incluem:

- Criação de um planejamento de postagens;
- Elaboração de textos para redes sociais (Facebook, Instagram e Newsletter);
- Criação de peças de arte e flyers de divulgação;
- Postagem de conteúdos nas redes sociais;
- Envio de newsletter;
- Apoio na atualização e manutenção das plataformas digitais;
- Etc.

Este GT é ideal para quem tem interesse em escrita, comunicação, design ou mídias sociais. Se esse formato de voluntariado contempla sua disponibilidade e interesse, entre em contato com:

Sandra Chiappero Schaun

 sandra@notecare.com.br

 11 99288-4099

GT Tradução


O **Grupo de Trabalho de Tradução** é formado por pessoas que atuam nas traduções de inglês para português dos materiais da Tergar Internacional. Tem como funções:

- Tradução de materiais escritos da comunidade;
- Tradução e criação de legendas para vídeos;
- Tradução de programas e materiais do Tergar Internacional;
- Tradução simultânea em eventos, quando necessário;
- Entre outras atividades relacionadas à tradução e revisão de textos.

Este GT é indicado para pessoas com fluência em inglês e interesse em tornar os ensinamentos e materiais da Tergar mais acessíveis ao público de língua portuguesa. Se esse formato de voluntariado contempla sua disponibilidade e interesse, entre em contato com:

Juliana Kurokawa

 juliana.kurokawa@gmail.com

 +41 78 263 68 00


GT Comunidade


Este **Grupo de Trabalho de Comunidade** é responsável por pensar e propor ações que fortaleçam os vínculos comunitários, como:

- Criação e organização de cronogramas de atividades e planejamento do semestre da Tergar Brasil;
- Desenvolvimento de projetos voltados à integração e acolhimento;
- Planejamento da entrada e acompanhamento de novos voluntários

Este GT é indicado para pessoas que já possuem experiência prévia em outros GTs ou atividades da comunidade. Isso porque ele requer compreensão mais aprofundada sobre o funcionamento interno da Comunidade Tergar. Se esse formato de voluntariado contempla sua disponibilidade e interesse, entre em contato com:

Eberhart Portocarrero Gross

 eberhartpg@gmail.com

 21 98676-7039

GT Técnico


O **Grupo de Trabalho Técnico** é responsável por oferecer suporte tecnológico e operacional às atividades da comunidade, tanto em eventos online quanto presenciais. As principais funções incluem:

- Criação e gestão das salas no Zoom para eventos online;
- Gravação e armazenamento das transmissões;
- Apoio técnico durante eventos presenciais, cuidando de microfones, som e projeção de vídeo;
- Atualização e manutenção do site da comunidade;
- Apoio a outras demandas técnicas ligadas às plataformas digitais e ferramentas online.

Este GT é indicado para pessoas que têm conhecimento básico ou experiência em tecnologia, e que se interessam em oferecer suporte técnico de forma organizada e colaborativa. Se esse formato de voluntariado contempla sua disponibilidade e interesse, entre em contato com:

Jefferson Oliveira

 falecomjeff@gmail.com

 11 99635-5400

Condução de Grupos de Prática


Além do voluntariado e dos grupos de trabalho, existe também a possibilidade de se engajar **conduzindo práticas de meditação e grupos de estudo**. Para cada tipo de atividade há um pré-requisito diferente. Os principais grupos incluem:

- Condução de Grupos de meditação;
- Condução de Grupos de estudos;
- Condução de Clube do livro;
- Condução de práticas de sadhana;
- Entre outras possibilidades.

Mesmo que você seja um iniciante no caminho que o Mingyur Rinpoche oferece, é possível se encaixar nesse papel se você tiver vontade, e incentivamos também a formação de pequenos grupos espontâneos de pessoas interessadas em se juntar para praticar. Se esse formato contempla seu interesse, entre em contato com:

Paulo Carvalho

 paulomedicodotrabalho@gmail.com

 43 99919-4043

Caso ainda tenha alguma dúvida ou queira conversar com a gente, fique à vontade para entrar em contato!